ATLETISM

CONCURSURI... CONCURSURI...

● CARANSEBEŞ. Citeva rezultate înregistrate în faza raională a „Cupei Banatului" rezervată şcolilor medii şi profesionale: **greutate (m):** I. Manea 13,34 m; **100 m (m):** A. Novacovici 11,8; **disc (m):** C. Preda 26,54 m. (**N. Pirvu-coresp.**).

● TIMIŞOARA. Probele fazei orăşeneşti a „Cupei Banatului" au fost dominate de elevii Şcolii Medii Nr. 4. BĂIEŢI — **100 m:** A. Curta (S. M. 1) 11,8; **200 m:** A Curta 24,3; **400 m:** M. Bota (S. M. 4) 54,5; **800 m:** C. Perju (S. M. 4) 2:07,2; **suliţă:** N. Ezechil (S. M. 4) 46,14 m; **disc:** N. Ezechil 48,70 m; **înălţime:** A. Andea (S. M. 5) 1,60 m; **lungime:** D. Badini (S. M. 3) 6,12 m; FETE — **100 m:** Liliana Veselinovici (S. M. 4) 13,1; **200 m:** L. Veselinovici 27,4; **400 m:** Ana Cimponieru (S. M. 4) 64,6; **disc:** Dorina Surmei (S. M. 4.) 32,18 m; **greutate:** Lia Motiu (S. M. 4) 9,50 m; **lungime:** Elena Vasi (S. M. 4) 4,68 m. (L. Micşan-coresp.).

● MEDIAŞ. La un concurs desfăşurat între atleţii braşoveni, sibieni şi cei din localitate **D. Comşa** (născut 1943) a alergat 100 m în 10,8 sec. Alte rezultate: **lungime (m):** M. Haller 6,66 m; **80 m g.:** U. Popescu 12,5; **lungime (f):** U. Popescu 5,47 m.

● GALAŢI. In întîlnirea dintre reprezentativele regiunilor Galaţi şi Bacău victoria a revenit oaspeţilor: 90—68 la băieţi şi 70—50 la femei. **Rezultate tehnice:** MASCULIN — **100 m:** V. Vasilache (G) 11,6; **200 m:** V. Vasilache 24,0; **1.500 m:** V. Florea (B) 4:07,6; **suliţă:** R. Capţan (B) 46,98 m; **înălţime:** R. Capţan 1,75 m; **3.000 m:** V. Florea 8:59,8; **triplusalt:** E. Pereţeanu (B) 12,97 m; **greutate:** C. Costică (G) 14,13 m; **lungime:** V. Seitan (G) 6,30 m; **5.000 m:** V. Florea 15:40,8; FEMININ: **100 m:** Ecaterina Cheşu (G) 13,2; **400 m:** Lucia Păuleţ (B) 62,6; **greutate:** Ana Macovei (B) 11,50 m; **lungime:** Valeria Bufanu (B) 5,22 m; **200 m:** E. Cheşu 27,5; **înălţime:** Rodica Voroneanu (B) 1,55 m; **disc:** Ana Macovei 38,79 m. (A. Schenkman-coresp.).

● ARAD. Faza orăşenească a „Cupei Banatului". BĂIEŢI — **100 m:** I. Medeleanu (S. M. 1) 12,1; **800 m:** Şt. Gavrilă (S. P. „Gh. Dimitrov") 2:21,0; **greutate:** Şt. Has (S. M. 1) 15,28 m (greutate de 4 kg.); **suliţă:** Şt. Kaupert (S. M. 1) 39,11 m; FETE — **60 m:** Maria Silvărsan (S. M. 1) 8,6; **400 m:** Viorica Filimon (S. M. 1) 67,3; (**Şt. Weimberger**-coresp.).

● BUCUREŞTI. Astăzi, începînd de la ora 15,45 şi mîine dimineaţă de la ora 8,30, stadionul Republicii va găzdui întrecerile ultimei etape a campionatului capitalei. Inaintea acestui concurs clasamentul are următoarea înfăţişare: 1. Dinamo 1766 p.; 2. C.S.Ş. 1047 p; 3. Progresul 955 p.; 4. Voinţa 584 p.; 5. Rapid 538 p.; 6. Metalul 497 p. (**N. D. Nicolae-coresp.**).

CICLISM

Mîine în jurul stadionului Voinţa

ETAPĂ REGIONALĂ A CAMPIONATULUI REPUBLICAN DE CICLOCROS

De duminica trecută cicliştii bucureşteni şi-au început pregătirile în vederea campionatului republican de ciclocros. Mîine, ei îşi vor disputa întîietatea în faza regională a acestei competiţii. Întrecerile se vor desfăşura pe un traseu situat în jurul stadionului Voinţa (capătul tramvaiului 5 — şos. Pipera).

Primul start se va da la ora 10. In program figurează probe rezervate seniorilor şi juniorilor. Plecările şi sosirile vor avea loc pe stadionul Voinţa. Şi-a anunţat participarea un mare număr de concurenţi de la cluburile Dinamo, Flacăra roşie, Voinţa, C.C.A. ş.a.

RUGBI

ACTUALITĂŢI

MIINE, PRIMA ETAPĂ IN TURNEUL FINAL AL CAMPIONATULUI REPUBLICAN DE JUNIORI

O nouă competiţie rugbistică de amploare a intrat în faza finală: campionatul republican de juniori. Incepînd de mîine, cele 11 echipe de juniori calificate pentru turneul final îşi vor disputa titlul de campioană a ţării. Numele acestei echipe va fi cunoscut la 19 noiembrie cînd Bucureştiul va găzdui finala campionatului. La această competiţie participă formaţiile: **Rulmentul Bîrlad, A. S. Tecuci, Şcolarul Cluj, Ştiinţa Cluj, Constructorul Ploieşti, Petrolul Ploieşti, Laminorul Roman, C. S. Banatul Timişoara, Farul Constanţa, I.T.B., C. S. Bucureşti.** Iată şi programul primelor jocuri din turneul final: **Rulmentul Bîrlad — A. S. Tecuci, Şcolarul Cluj — Ştiinţa Cluj, Constructorul Ploieşti — Petrolul Ploieşti.**

CLASAMENTELE IN CAMPIONATUL DE CALIFICARE

SERIA I GRUPA A:

1. Petrol Chimie	15	13	0	2	243: 38	41
2. Arhitectura	14	11	0	3	169: 73	36
3. Dinamo	15	10	1	4	324: 77	36
4. Griviţa Roşie II	14	11	0	3	183: 77	36
5. Rapid II	14	9	0	5	137: 72	32
6. S.N.O.	14	4	1	9	32:153	22
7. Ştiinţa I.C.	13	3	2	8	55:141	20
8. Universitatea	15	3	0	12	70:259	20
9. Ştiinţa I.P.G.G.	13	3	0	10	67:254	20
10. Autobuzul	14	2	0	12	48:184	17

SERIA I GRUPA B:

1. Flacăra roşie Buc.	12	9	3	0	119: 23	33
2. Meteorul Buc.	12	8	3	1	96: 25	31
3. Vulcan Buc.	12	5	3	4	80: 53	25
4. Petrolul Piteşti	12	6	0	6	92: 84	24
5. Sirena Buc.	12	5	0	7	86: 72	21
6. Gloria Buc.	11	4	2	5	46: 37	20
7. Drubeta Tr. Severin	12	1	1	10	42:126	15
8. Electroputere Craiova	11	2	0	9	41:188	14

SERIA A II-A:

1. Farul Constanţa	12	11	0	1	265: 20	34
2. Petrolul Ploieşti	11	8	0	3	250: 30	27
3. Cimentul Medgidia	12	7	1	4	118: 56	27
4. Metalul Buzău	12	6	0	6	79: 51	24
5. Constr. Ploieşti	11	6	0	5	62: 58	22
6. Precizia Săcele	12	5	0	7	89:279	22
7. U.S.A.S. Năvodari	12	3	1	8	22:211	19
8. Progresul R. Sărat	12	0	0	12	12:198	12

SERIA A III-A:

1. Rulmentul Bîrlad	12	11	0	1	257: 55	34
2. A. S. Tecuci	12	10	1	1	237: 17	33
3. Ancora Galaţi	12	6	1	5	71: 47	25
4. Laminorul Roman	12	5	3	4	74: 58	25
5. C.S.M. Brăila	12	3	3	6	37: 92	22
6. Dinamo Bacău	11	3	1	7	28:170	18
7. Ceahlăul P. Neamţ	12	2	1	9	31:184	17
8. Constructorul I.U.T. Iaşi	11	1	2	8	31:143	15

SERIA A IV-A:

1. Ştiinţa Timişoara	11	10	0	1	215: 3	31
2. Chimica Tîrnăveni	9	8	0	1	124: 15	25
3. C.S.M. Sibiu	10	6	0	4	44: 59	22
4. Minerul Lupeni	9	3	1	5	24: 44	18
5. Minerul Vulcan	10	2	2	6	18:144	15
6. C.F.R. Timişoara	9	2	2	5	30: 64	15
7. Jiul Petroşani	10	0	0	10	9:135	11

REZULTATE

Miercuri s-au desfăşurat în Bucureşti cîteva partide în cadrul seriei a I, grupa A. Iată rezultatele: Ştiinţa I.P.G.G. — Petrol Chimie 9—20 (6—14), Universitatea — Autobuzul 3—3 (0—3), Ştiinţa Inst. Constr. — Rapid II 12—5 (3—0).

De vorbă cu sportivii



Gheorghe Langa

MULTILATERALITATEA, FACTOR ESENŢIAL IN PREGĂTIREA CĂLĂREŢULUI

Il urmăream atent pe maestrul sportului Gheorghe Langa, în timp ce asistam împreună la finalele campionatului republican de probă completă din acest an de la Sibiu. Ii citeam pe faţă regretul că nu se află şi el printre concurenţi: se resimţea încă după accidentul suferit la campionatele de obstacole. Altfel, cum s-ar mai fi avîntat acest călăreţ, cîştigător al atîtor probe în marile concursuri internaţionale şi de mai multe ori campion republican, pe traseul de fond, pe parcursul cu obstacole sau în manejul de dresaj! Aspectul multilateral al probei complete ne-a sugerat o discuţie pe această temă.

— Multilateralitatea? Pentru noi, călăreţii, problema are un sens cît se poate de larg. Şi aceasta, pentru că, în echitaţie acţionează două fiinţe diferite între care trebuie creată o apropiere cît mai mare, calul urmînd să se supună în întregime voinţei călăreţului.

— Deci o pregătire multilaterală atît a călăreţului, cît şi a calului.

— Exact. Unui călăreţ de obstacole i se pretinde să lucreze cu calul mult dresaj, ale cărui elemente trebuie să atingă nivelul categoriei semi-grea. Aceasta ajută la mlădierea calului care, sub conducerea sportivului trebuie să facă faţă la cele mai dificile situaţii pe „parcurs". De cinci ori pe săptămînă eu lucrez cu calul **Rubin** numai dresaj, iar cu **Rapsod** care are calităţi native superioare şi o mai mare mlădiere, de patru ori. In pregătirea cailor tineri cred că 90 la sută din timpul de lucru trebuie rezervat dresajului.

Acum îmi explicam de ce, ori de cîte ori îl vizitam pe Langa la terenul de antrenament îl găseam repetînd la nesfîrşit elemente de dresaj ca, „trap mărit", „piruete", „jumătăţi de primire" etc.

— Dar săriturile?

— Vin şi ele la rînd. Mai înainte însă e pregătirea de fond, care se realizează în cazul călăriei de obstacole, prin multe urcări şi coborîri de pante. Acest exerciţiu alternează echilibrul părţilor dinainte şi dinapoi ale calului, dezvoltă forţa posterioarelor, îi mlădiază ancolura, într-un cuvînt, linişteşte calul, lucru esenţial într-o probă de obstacole. Şi acum vine la rînd pregătirea pe obstacole care poate fi rezumată astfel: **cadenţă vie + precizie = performanţă.** In ceea ce priveşte cadenţa vie aceasta se obţine prin lucru de galop îngrămădit, galop mărit cu şi fără obstacole, lucru mult pe cerc în cadenţe mari şi lucru în cadenţe mici în line dreaptă. Acest sistem de lucru are darul să liniştească calul, obişnuit din naştere să alerge în linie dreaptă, să facă să-i dispară „iniţiativa" care, în privinţa cadenţei şi vitezei trebuie să aparţină totdeauna sportivului. Precizia se obţine ca un rezultat firesc al procesului de pregătire la care se adaugă curajul, încrederea în forţele proprii, simţul ecvestru, orientarea pe parcurs, în funcţie de schiţa traseului, de adversar şi, bineînţeles, de forma manifestată de cal în ultima vreme.

— Un adevărat tratat de echitaţie... Care dintre cai s-a încadrat mai bine în el?

— **Machedon.** Apoi **Rapsod** şi **Rubin**, din cei 25 de cai încălecaţi timp de 9 ani de cînd fac sport de performanţă.

— De ce la urmă **Rubin**, care după cît ştim e cel mai bun?

— Din cauza suprasolicitării şi a lucrului grăbit, **Rubin** părea la un moment dat... ratat. După o muncă intensă de... reeducare el a fost redat echitaţiei, dînd rezultate excepţionale.

Intr-adevăr. In ultimii doi ani, la concursurile hipice internaţionale de peste hotare, cît şi la cele republicane, calul **Rubin** s-a dovedit un concurent de temut.

— Cu ce mai trebuie completată pregătirea sportivului?

— In afară de cele arătate mai sus, eu sînt de părere că pentru călăreţi este deosebit de util să practice jocul de rugbi. Da, da, asigură o pregătire fizică completă şi te învaţă în acelaşi timp să cazi, să eviţi deci fracturile. Apoi pentru dezvoltarea reflexelor consider potrivită practicarea tenisului şi a scrimei. Adăugînd înotul şi alergarea pe teren plat putem vorbi într-adevăr de o pregătire multilaterală a călăreţului.

Nu e simplu, desigur, să faci toate acestea. Dar călăria este un sport al curajului şi perseverenţei.

OCTAVIAN GINGU

TIR

Performanţe bune în întîlnirea C. C. A.—Vorwärts

Incepînd de joi dimineaţă, poligonul de la Tunari găzduieşte întîlnirea internaţională amicală dintre selecţionatele masculine ale cluburilor C.C.A. Bucureşti şi Vorwärts Berlin (R.D. Germană). In ciuda condiţiilor atmosferice nefavorabile, mai ales în cursul zilei de ieri (frig, ceaţă), s-au realizat performanţe bune. Oaspeţii, cu echipe omogene la toate probele prevăzute în programul întrecerii, au constituit o plăcută surpriză pentru specialiştii noştri, care apreciază că în ultima vreme trăgătorii din R.D. Germană au înregistrat un evident progres. Ei au şi cîştigat de altfel mai multe probe, unele dintre ele cu rezultate bune. Cît priveşte comportarea trăgătorilor de la C.C.A., ea a fost în general satisfăcătoare, iar rezultatele puteau fi şi mai bune dacă la armă liberă calibru redus, poziţiile culcat şi genunchi, sportivii noştri s-ar fi concentrat mai mult. Ei erau favoriţi la aceste probe, îndeosebi la culcat, pe echipe, dar n-au reuşit să cîştige. Concursul de la poligonul Tunari a fost marcat şi de cîteva rezultate superioare actualelor recorduri ale R.D. Germane şi R.P. Romîne.



Aspect de la desfăşurarea probei de talere aruncate din şanţ. Trage G. Enache (C.C.A.)

Foto: T. Roibu

Este vorba de probele pe echipe: pistol liber 60 focuri (Vorwärts — 2188 p, C.C.A. 2179 p), pistol calibru mare (C.C.A. — 2294 p), armă liberă calibru redus, poziţia picioare (C.C.A. — 1457 p), armă liberă calibru redus, trei poziţii (Vorwärts 4546 p). Iată rezultatele tehnice: **armă liberă 3x40 focuri: culcat:** 1. Heyn (V) 394 p. 2. Rotaru (C.C.A.) 393 p, 3. Enea (C.C.A.) 393. 4. Lehnert (V) 393; **genunchi:** Mars (V) 388 p, 2. Kosert (V) 383 p, 3. Rotaru 381 p, 4. Sommer (V) 380 p. ; **picioare:** 1. Sîrbu (C.C.A.) 373 p, 2. Rotaru 367 p, 3. Kosert 366 p, 4. Goltz (V) 365 p; **pe 3 poziţii:** 1. Sîrbu 1.143 p, 2. Mars 1143 p, 3. Rotaru 1141 p, 4. Kosert 1141 p. Pe echipe, C.C.A. a cîştigat doar la poziţia picioare, iar oaspeţii au ocupat locul I în celelalte trei probe. **Pistol liber 60 focuri:** 1. Wehle (V) 558 p, 2. Bodnărăscu (C.C.A.) 551 p. 3. Pinnig (V) 547 p, 4. Manciu (C.C.A.) 545 p. **Pistol calibru mare:** 1. Wehle 586 p, 2. Feller (V) 578 p, 3. Dumitriu (C.C.A.) 577 p, 4. Iacobi (V) 576 p, 5. Atanasiu (C.C.A.) 574 p, 6. Dochiliţă (C.C.A.) 573 p. In clasamentul pe echipe locul I în această probă a revenit echipei C.C.A. cu 2294 p, iar Vorwärts s-a clasat pe locul II cu 2292 p. **Talere aruncate din şanţ:** 1. Gh. Enache (C.C.A.) 191 t., 2. Raguse (V) 189 t., 3. Gh. Florescu (C.C.A.) 187 t., 4. Asmus (V) 183 t., 5. Baltrusch 180 t. **Pe echipe:** 1. Vorwärts 360 t., 2. C.C.A. 346 t.

Concursul continuă astăzi şi mîine cu probele de pistol viteză, talere aruncate din turn, armă liberă calibru redus culcat 60 focuri şi arma militară 3x20 focuri.

C. MACOVEI

HANDBAL

In ultima etapă

Program bogat în Capitală

Ultima etapă a campionatului feminin de handbal în 7 oferă amatorilor din Capitală un program bogat. Intr-adevăr, trei din cele cinci meciuri care vor pune punct primei părţi a acestei pasionante întreceri se vor desfăşura în Bucureşti.

Mîine dimineaţă—de la ora 10,30—liderul clasamentului are posibilitatea să mai cucerească două puncte preţioase: Rapid întîlneşte Ştiinţa Timişoara într-un joc în care fără îndoială prima şansă aparţine gazdelor. Partida se va desfăşura pe terenul de la stadionul Giuleşti.

Un cuplaj interesant găzduieşte mîine după-amiază terenul I.T.B. din şoseaua Iancului. In deschidere de la ora 14.30, Ştiinţa Bucureşti, care se află în imediata apropiere a primei clasate, va încerca să se impună şi în faţa formaţiei mureşene C. S. Mureşul. In continuare, un meci echilibrat (I.T.B.—Tractorul Braşov) în ciuda locurilor ocupate de cele două echipe în clasament.

Ultimele două jocuri ale etapei se vor desfăşura la Sibiu (C.S.M.—Progresul Bucureşti) şi Timişoara (C.S.Ş. Banatul—S.S.E. Petroşani).

VOLEI

„Cupa Dinamo" o competiţie pentru echipele feminine

In cinstea alegerilor organelor conducătoare ale clubului Dinamo Bucureşti, astăzi începe o competiţie de volei feminin dotată cu „Cupa Dinamo", la care vor lua parte echipele Rapid Bucureşti, Olimpia Braşov, C.S.M.S Iaşi şi Dinamo Bucureşti. Primele jocuri au loc azi după-amiază, începînd de la ora 16,30, în sala din Şoseaua Ştefan cel Mare, după următorul program: Rapid — Olimpia şi în continuare Dinamo — C.S.M.S.

Mîine, începînd de la ora 12, se vor întîlni echipele învinse (pentru locurile 3—4), iar luni, de la ora 18,30 vor juca echipele învingătoare (pentru locurile 1—2).

LUPTE

Clasamentul la zi

Inaintea ultimei etape a campionatului republican pe echipe şi a restanţei de la Reşiţa, clasamentul se prezintă în felul următor:

1. St. roşu Braşov	27	26	0	1	531:146	79
2. C.C.A. Bucureşti	27	25	0	2	471:199	77
3. Dinamo Bucureşti	27	25	0	2	527:161	77
4. C.S.M. Galaţi	27	18	1	8	372:284	64
5. Metalul 23 August	26	15	4	7	356:284	60
6. Progresul Buc.	27	13	2	12	344:322	55
7. A.S.M. Lugoj	27	10	4	13	284:388	51
8. C.S.M. Reşiţa	26	10	4	12	325:327	50
9. C.F.R. Timişoara	24	11	0	13	295:311	46
10. Unio Met. r. S.M.	27	8	3	16	288:380	46
11. C.S.O. Craiova	27	7	2	18	225:453	42
12. Voinţa Tg. Mureş	27	7	2	18	270:408	42
13. Vagonul Arad	26	6	3	17	251:377	41
14. C.S.M. Baia Mare.	27	5	5	17	268:414	41
15. C.S.M. Cluj	27	6	1	20	249:425	40
16. C.S.M. Crişana Or.	27	3	5	19	248:436	38